

# Fiche d'aide pour un bon déroulement de votre stage de kitesurf

Fiche à conserver

Vous allez confirmer votre stage de kitesurf au sein de notre école et nous vous remercions de votre confiance. Nous allons tout faire pour vous apprendre et vous faire progresser dans les meilleures conditions.

## Fonctionnement

Le kitesurf étant une activité dépendante des conditions météorologiques et notamment du vent, il vous faut dédier la journée entière à votre passion. En effet le cours peut aussi bien avoir lieu le matin ou l'après-midi : Nous choisissons le meilleur moment de la journée afin d'optimiser au mieux votre apprentissage. Vous recevrez donc un sms la veille au soir de votre cours vous indiquant l'heure du RV.



## Adresses de rendez-vous possibles suivant météo:

Beauduc Plage de la comtesse  
13129 Salin de Giraud  
43°24'24.2" Nord 4°35'38.5" Est

Les Saintes-Marie de la mer  
plages Est 13460  
43°27'30.4" Nord 4°28'09.1" Est

Plage de Piemenson  
13129 salin de Giraud  
43°20'54.4" Nord 4°47'00.9" Est

Tel : 06 88 15 10 93

## A PREVOIR LE 1er JOUR DU STAGE

Un moyen de paiement (chèque et/ou espèces, pas de CB) pour solder le règlement du stage. Un chèque séparé pour le règlement de l'assurance en Responsabilité Civile.

Un certificat médical « d'aptitude à la pratique du kitesurf ».

## Affaires personnelles à prévoir:

- Casquette ou chapeau
- Maillot de bain et serviette
- Crème solaire (en vente sur place en cas d'oubli)
- Bouteille d'eau
- En-cas pour les petites et grosses faims
- Lotion anti-moustique (nous sommes en pleine Camargue)
- Lycra manche longue ( pour vous protéger du froid ou du soleil)
- De vieilles baskets et un vieux pantalon (en cas de pratique terrestre)
- lunettes de soleil (en vente sur place en cas d'oubli)

## Ce que nous fournissons (mais vous pouvez utiliser votre propre équipement si vous le souhaitez):

- Ailes de kite
- Planche/mountainboard/buggy
- Harnais
- Combinaison
- Chaussons
- Et...la prestation et la bonne humeur du moniteur