

Fiche d'aide pour un bon déroulement de votre stage de kitesurf/wingfoil

Fiche à garder

Vous allez confirmer votre stage de kitesurf/wingfoil au sein de notre école et nous vous remercions de votre confiance. Nous allons tout faire pour vous apprendre et vous faire progresser dans les meilleures conditions.

Fonctionnement

Le kitesurf/wingfoil étant une activité dépendante des conditions météorologiques et notamment du vent, il vous faut dédier la journée entière à votre passion. En effet le cours peut aussi bien avoir lieu le matin ou l'après-midi : Nous choisissons le meilleur moment de la journée afin d'optimiser au mieux votre apprentissage. Vous recevrez donc un sms la veille au soir de votre cours vous indiquant l'heure du RDV.



Adresses de rendez-vous possibles suivant météo:

Au shop 36 route d'alres13129 salin de giraud

Beauduc Plage de la comtesse
13129 Salin de Giraud
43°24'24.2"Nord 4°35'38.5"Est

Les Saintes-Marie de la mer
plages Est 13460
43°27'30.4"Nord 4°28'09.1"Est

Plage de Piemenson
13129 salin de Giraud
43°20'54.4"Nord 4°47'00.9"Est

Tel : 06 88 15 10 93

A PREVOIR LE 1er JOUR DU STAGE

Un moyen de paiement (chèque et/ou espèces, pas de CB) pour solder le règlement du cour. De souscrire l'adhésion à l'AFkite.

Un certificat médical « d'aptitude à la pratique du kitesurf » pour les plus de 59 ans.

Affaires personnelles à prévoir:

- Casquette ou chapeau
- Maillot de bain et serviette
- Crème solaire (en vente sur place en cas d'oubli)
- Bouteille d'eau
- En-cas pour les petites et grosses faims
- Lotion anti-moustique (nous sommes en pleine Camargue)
- Lycra manche longue (pour vous protéger du froid ou du soleil)
- De vieilles baskets et un vieux pantalon (en cas de pratique terrestre)
- lunettes de soleil (en vente sur place en cas d'oubli)

Ce que nous fournissons (mais vous pouvez utiliser votre propre équipement si vous le souhaitez):

- Ailes de kite/wing
- Planche/mountainboard/buggy
- Harnais (pour le kite)
- Combinaison, chausson (si il fait froid).
- gilet, casques
- Et...la prestation, la bonne humeur du moniteur